



Lettre d'information relative au Programme « TABADO » destinée aux parents

Dans le cadre de la politique nationale de lutte du tabagisme en France, l'Institut national du cancer (INCa) coordonne sur l'ensemble du territoire le déploiement du programme « TABADO » dont l'objectif est d'accompagner les élèves fumeurs de 15 ans et plus, à l'arrêt et ou la diminution du tabac. La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, porteur du projet, a été sélectionnée pour déployer le programme dans la région Bourgogne-Franche-Comté pendant l'année scolaire 2019-2020. Le lycée professionnel Pierre Bérégovoy au sein duquel votre enfant est scolarisé a accepté de participer à ce programme, qui a démontré son efficacité pour l'arrêt du tabac et qui se déroule en 3 étapes :

- Une session initiale d'information (1h) sur les effets du tabagisme sur la santé et les étapes du programme pour les fumeurs volontaires souhaitant arrêter de fumer. Cette session concerne tous les élèves, fumeurs et non-fumeurs.
- Les fumeurs volontaires pourront bénéficier d'une consultation individuelle (50 minutes) auprès d'un professionnel de santé. Il donnera des conseils et une aide pour l'arrêt du tabac. Si nécessaire, un traitement de substitution nicotinique pourra être proposé.
- Puis, les fumeurs volontaires participeront à 4 séances collectives (1h) de 5 à 10 personnes, étalées sur 2 à 3 mois dont l'objectif est de renforcer la motivation à arrêter de fumer. Elles seront associées s'ils le souhaitent à une consultation de suivi avec le professionnel de santé.

Des questionnaires avant et après le programme « TABADO » seront distribués au sein de l'établissement afin d'en évaluer l'impact auprès des élèves.

Si votre enfant est fumeur, la participation à cette action de prévention est entièrement volontaire et peut être interrompue à tout moment sans conséquence. Il ne vous sera demandé aucune participation financière pour cette action.

Toutes les informations concernant votre enfant resteront strictement confidentielles et protégées par le secret professionnel.

Dans l'éventualité où vous ne souhaiteriez pas que votre enfant de moins de 18 ans participe aux étapes 2 et 3 du programme « TABADO », vous devez en informer Mme Divernois, infirmière, Mmes André et Courault, CPE avant le 20/12/2019.

PASSATION DES QUESTIONNAIRES TABADO PAR MME DIVERNOIS, INFIRMIERE ET LAURIE BOURGEOIS, ELEVE INFIRMIERE EN 2ème ANNEE.

NEVERS	8H	9H	10H	11H	13H30	14H30	15H30
JEUDI 21/11		1MS/CTRM M. CHEVALIER E05			TLOG MME CLEMENT F02		TMELEC M. PICQUE E03
LUNDI 25/11					TCLM M. BERTRET E1	ZLOG MME BOSSENEC F04	ZCAR/MVA MME LANCIE E6
MARDI 26/11					IMELEC MME BOISSON E1		IMA M. SCHIFFER ALGECO 4 ZMS/CTRM M. KRAFT E4
JEUDI 28/11			TCAR/MVA M. OTARI F103		LLOG M. JAUDEAU E5		
LUNDI 2/12							TMS/TCTRM M. GRILLON E4
JEUDI 5/12							
VENDREDI 6/12	TMA MME SCHIFFER ALGECO 1	2CLM MME LANCIE E6		ZMA M. BERTRET E1		ZMELEC M. LEREBOURG F102	
FOURCHAMBAULT	8H30	9H30	10H30	11H30	13H30	14H30	15H30
VENDREDI 22/11	3PM Mmie BLANDIN salle E6	TTMA-TU M. GRANGIER - M. ERNEE salle Audio	2MF - M. ROBILLARD - Salle atelier bois	2TMA-TU M. BULIN Salle Audio			
VENDREDI 29/11					TMF - M. ROBILLARD Salle atelier Bois		

Questionnaire pour les lycéens professionnels et apprentis

- ✓ Ce questionnaire est anonyme et confidentiel, vous pouvez répondre honnêtement
 ✓ Pour répondre, faites une croix complète dans la case choisie : ☒

Vos consommations actuelles

1. Au cours de votre VIE, avez-vous déjà fumé des cigarettes (de tous types, industrielles, à rouler, etc.) ?

[UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

- ☐ Non, jamais ☐ Oui, 1 fois seulement ☐ Oui, plusieurs fois

2. Au cours des 30 DERNIERS JOURS, avez-vous fumé des cigarettes (en paquet ou à rouler) ?

[UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

- ☐ Aucune ☐ Moins d'une par semaine ☐ Moins d'une par jour ☐ Entre 1-5 par jour ☐ Entre 6-10 par jour ☐ Entre 11-20 par jour ☐ Plus de 20 par jour

3. A quel âge avez-vous fumé votre première cigarette ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

- ☐ Jamais essayé ☐ Moins de 12 ans ☐ Entre 12 et 14 ans ☐ 15 ans ☐ 16 ans ☐ 17 ans ☐ 18 ans ☐ Plus de 18 ans

A propos de vos autres consommations au cours des 30 DERNIERS JOURS [UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE]

	0 fois	1-2 fois	3-5 fois	6-9 fois	10-19 fois	20-29 fois	30 fois et plus
4. A quelle fréquence avez-vous utilisé la cigarette électronique (vapeuse) ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. A quelle fréquence avez-vous utilisé la chicha ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. A quelle fréquence avez-vous fumé du cannabis (shit, haschich, marijuana, herbe, beuh, zamal...) ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. A quelle fréquence avez-vous consommé des boissons alcoolisées ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Vos tentatives d'arrêt

8. Si vous fumez des cigarettes, pensez-vous qu'il vous serait facile de diminuer votre consommation de cigarettes (en paquet ou à rouler) ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

- ☐ Je n'en consomme pas ☐ Non ☐ Oui

9. Si vous fumez des cigarettes, pensez-vous qu'il vous serait facile d'arrêter complètement votre consommation de cigarettes (en paquet ou à rouler) ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Je n'en consomme pas

☐ Non

☐ Oui

Avez-vous envie... [UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE]

	Je n'en consomme pas	Non	Oui, dans les 12 prochains mois	Oui, plus tard
10. D'arrêter de fumer des cigarettes (en paquet ou à rouler) ?	☐	☐	☐	☐
11. D'arrêter de consommer la cigarette électronique (vapeuse) ?	☐	☐	☐	☐
12. D'arrêter de consommer la chicha ?	☐	☐	☐	☐
13. D'arrêter de consommer le cannabis (shit, haschich, marijuana, herbe, beuh, zamal...) ?	☐	☐	☐	☐

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous essayé d'arrêter complètement... [UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE]

	Je n'en consomme pas	Non, je n'ai pas essayé	J'ai essayé 1 fois	J'ai essayé 2 ou 3 fois	J'ai essayé plus de 3 fois
14. de fumer des cigarettes (en paquet ou à rouler) ?	☐	☐	☐	☐	☐
15. de consommer la cigarette électronique (vapeuse) ?	☐	☐	☐	☐	☐
16. de consommer la chicha ?	☐	☐	☐	☐	☐
17. de consommer le cannabis (shit, haschich, marijuana, herbe, beuh, zamal...) ?	☐	☐	☐	☐	☐

[Ne pas répondre à cette partie si cela ne correspond pas à votre situation] Si vous avez déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes (en paquet ou à rouler), avez-vous été accompagné ou aidé ?

	Oui	Non
18. J'ai essayé d'arrêter tout seul	☐	☐
19. J'ai été accompagné par l'infirmière scolaire de mon établissement scolaire	☐	☐
20. J'ai été accompagné par un professionnel de santé, hors de mon établissement scolaire (médecin, tabacologue, etc.)	☐	☐

21. J'ai utilisé des chewing-gums, pastilles, gommes, patches, etc.	☐	☐
22. J'ai utilisé la cigarette électronique (vapoteuse)	☐	☐
23. J'ai appelé le 39 89 (ligne téléphonique Tabac Info Service) ou bien le site Internet Tabac Info Service	☐	☐
24. J'ai téléchargé et utilisé l'application Tabac Info Service sur mon téléphone portable	☐	☐
25. J'ai téléchargé et utilisé d'autres applications d'aide (Kwit, etc.)	☐	☐

Que pensez-vous de ces propositions ?

Pour chacune des affirmations suivantes, êtes-vous concerné.es ? [UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE]

	Oui	Non
1. Dans votre entourage (amis, famille), beaucoup de gens fument	☐	☐
2. Dans votre entourage professionnel (stage, apprentissage, travail), beaucoup de gens fument	☐	☐

Pour chacune des opinions suivantes, êtes-vous « totalement d'accord », « plutôt d'accord », « pas vraiment d'accord » ou « pas du tout d'accord » ? [UNE SEULE REPONSE PAR LIGNE]

	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Pas vraiment d'accord	Pas du tout d'accord
3. Fumer est dangereux pour votre santé	☐	☐	☐	☐
4. Fumer permet de mieux s'intégrer à un groupe	☐	☐	☐	☐

Quelques informations pour finir...

5. Vous êtes...

☐ Un homme ☐ Une femme

6. Quel âge avez-vous ?

__ ans.

7. Quel est le nom de votre établissement scolaire ?

8. Dans quel type d'établissement scolaire êtes-vous ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

- ☐ Un CFA
 ☐ Un lycée professionnel
 ☐ Un lycée polyvalent
☐ Un CFA agricole
 ☐ Un lycée professionnel agricole
 ☐ Une Maison Familiale Rurale (MFR)
☐ Autre, précisez : _____

9. Dans quelle filière êtes-vous ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Mobilité, aéronautique, transports terrestres et maritimes

☐ Tourisme, gastronomie

☐ Création, design, audiovisuel

☐ Chimie et biotechnologies

☐ Matériaux, matériaux innovants

☐ Infrastructures, bâtiments, éco-construction

☐ Transition énergétique, éco-industrie

☐ Systèmes innovants, mécanique

☐ Services à la personne, bien-être

☐ Services aux entreprises, logistique

☐ Alimentaire, agroalimentaire

☐ Numérique, télécommunication

☐ Autre, précisez : _____

10. Que fait votre mère (ou parent 1) dans la vie ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Agricultrice exploitante

☐ Artisan, commerçant, chef d'entreprise

☐ Cadre et professions intellectuelles supérieures

☐ Professions intermédiaires

☐ Employée

☐ Ouvrière

☐ Aucune activité professionnelle

☐ Elle est décédée

11. Que fait votre père(ou parent 2) dans la vie ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Agriculteur exploitant

☐ Artisan, commerçant, chef d'entreprise

☐ Cadre et professions intellectuelles supérieures

☐ Professions intermédiaires

☐ Employé

☐ Ouvrier

☐ Aucune activité professionnelle

☐ Il est décédé

12. Où vivez-vous le plus souvent ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Chez vos parents (ou chez l'un de vos parents)

☐ En internat

☐ Dans votre propre logement (avec des amis, seul.e ou avec votre conjoint.e)

☐ Autre situation (sans logement, caravane, etc.)

13. Dans quelle ville habitez-vous ? _____

14. Quel est votre pays de naissance ? _____

15. Vos parents sont-ils nés dans le même pays que vous ? [UNE SEULE REPONSE POSSIBLE]

☐ Oui, les 2

☐ Oui, seulement mon père

☐ Oui, seulement ma mère

☐ Non, aucun des 2

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire !